



Ce sentier "pépète" au départ du barrage de la Coche est facile et ludique, les enfants l'adorent !

LA SIGNALÉTIQUE

Sur la première partie de la balade, on trouve un balisage original : des piverts peints sur les arbres et les panneaux.



N'OUBLIEZ PAS DE...

- Consulter la météo avant chaque départ
- Toujours choisir un itinéraire adapté à ses capacités
- Toujours prévenir un proche de son itinéraire
- Emprunter uniquement les sentiers balisés

DANS VOTRE SAC À DOS

- Une bouteille d'eau
- Une collation
- De la crème solaire
- Des lunettes de soleil
- Des vêtements chauds
- Des chaussures de marche

NUMÉROS UTILES

Météo : 32 50
Secours : 112
Samu : 15
Pompiers : 18

► La randonnée se pratique dans un milieu naturel qui peut être dangereux. Elle se fait sous votre entière responsabilité.

RETROUVEZ NOS RANDONNÉES



Coeur de TARENTAISE
— TOURISME —

CŒUR DE TARENTAISE TOURISME

80 square de la Liberté

73600 MOÛTIERS

04 79 04 29 05

tourisme@coeurdetarentaise.fr

coeurdetarentaise-tourisme.com

LA POINTE DU CUCHET

SALINS-FONTAINE
Été - Difficulté : moyen



En résumé

 4,8 km
 + 340 mètres

 Boucle
 3h

Départ au barrage de la Coche, à Fontaine-le-Puits

Où laisser la voiture : parking à gauche avant le barrage de la Coche (1401 m)

LA POINTE DU CUCHET Été - Difficulté : moyen



PROFIL ALTIMÉTRIQUE



VARIANTE

LA BOUCLE CONFU.

 600m
 + 7 mètres

 Boucle
 40 min

Difficulté : tr●

À NE PAS MANQUER

- Le barrage de la Coche. Construit en 1972, l'ouvrage fait 30 mètres de haut et offre une capacité de stockage de 2,1 millions de m³. Il est alimenté par un réseau de 28 km de galeries souterraines.
- Le sentier thématique des Ravières avec des panneaux explicatifs à propos de la faune alpine et des essences d'arbres.

LES BONS PLANS

Possibilité de faire une pause au plateau de Lachat, un terrain de jeu idéal pour les enfants avec des aires de pique-nique / barbecue.

DÉPART Parking à gauche avant le barrage de la Coche (1401 m)

- 1 Empunter le sentier balisé « Le Cuchet » qui grimpe et surplombe le barrage de La Coche.
- 2 Continuer sur la sentier qui mène tranquillement au milieu de la forêt.
- 3 Après la traversée de la forêt, atteindre le plateau de Lachat. Tables de pique-nique et barbecue à disposition.
- 4 Traverser complètement ce plateau et poursuivre la balade, sur la gauche, en direction de la pointe du Cuchet (1679 m). Là, le panorama est exceptionnel. Le Mont-Blanc, le massif de la Vanoise... 2 tables d'orientation, à l'arrivée. Dans une petite boîte en bois, possibilité d'écrire quelques mots sur un petit cahier pour laisser ses impressions.
- 5 Revenir au bas de la Pointe du Cuchet sur le même sentier pour retrouver le panneau.
- 6 A l'intersection, tourner à gauche et emprunter le sentier des belvédères (Pierre de l'Aigle et des Ravières) pour profiter d'une jolie vue et pourquoi pas faire des photos.
- 7 Poursuivre le sentier jusqu'à l'intersection avec la route.
- 8 Prendre à gauche et remonter jusqu'au barrage pour récupérer votre véhicule.
- 9 Au niveau du parking, une table de lecture renseigne sur le barrage et ses particularités. La boucle est bouclée !